

## Angst, Stress, Unruhe

28. Fachtagung zur anthroposophischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie  
Freitag, 1. März 2024 bis Samstag, 2. März 2024

**Geänderter Tagungsort: Rudolf Steiner-Schule Wuppertal, Schluchtstr. 21, 42285 Wuppertal**

### Freitag, 01. März 2024

14.00- 15.00	Tagungsbüro geöffnet, Begrüßungskaffee
15.00- 15.15	Begrüßung
15.15- 16.15	Angst, Nervosität, Unruhe (Arne Schmidt)
16.15- 17.15	Angst und Nervensystem (Michael Meusers)
17.15- 17.45	Kaffeepause und Übergang zu den Arbeitsgruppen
17.45- 19.15	Arbeitsgruppen (s. unten)
19.15- 20.00	Abendpause mit gemeinsamen Abendessen
20.00- 21.30	Angst vor Mitmenschen und die Einsamkeit in der digitalen Welt (Andreas Richterich)

### Samstag, 2. März 2024

9.00 - 10.00	Stress und Resilienz- ein biopsychosoziales Modell (Matthias Weniger)
10.00- 10.45	Sozialkünstlerisches Üben (Britta Fackler)
10.45- 11.00	Kaffeepause
11.00- 12.00	Psychotherapie der Angsterkrankungen (Undine Zellin)
12.00-12.45	Angststörungen und somatoforme Beschwerden (Tanja Witte-Sieker)
12.45- 14.15	Mittagspause mit gemeinsamen Mittagessen
14.15- 15.00	Schulangst und Schulverweigerung (Andreas Disselnkötter)
15.00-15.45	Angst und Störungen des Sozialverhaltens (Rainer Dieffenbach)
15.45- 16.15	Pause
16.15- 17.00	Angst bei chronischen Erkrankungen (Dörte Hilgard)
17.00- 17.45	Diskussion, Abschluss der Tagung

### Arbeitsgruppen am Freitag, 1. März 2024:

Es ist die Teilnahme an einer Gruppe möglich (begrenzte Plätze).

Bitte bei der Anmeldung angeben!

- |  |   |
|--|---|
| 1. Anregungen und Übungen zum Tagungsthema aus Atem- Klang- und Musiktherapie (Britta Fackler) | 6. Angst verstehen (Michael Meusers)  |
| 2. Sprachgestaltung ENTFÄLLT   | 7. Leistungsstress in der Schule (Andreas Disselnkötter)  |
| 3. Angststörungen und somatoforme Beschwerden (Tanja Witte-Sieker)                             | 8. Eurythmie zum Tagungsthema (Ilona Wedde-Jung)  |
| 4. Tanz und Bewegungstherapie bei Angst und Unruhe (Desiree Kanoune)                           | 9. Plastizieren zum Tagungsthema, max. 10 Teilnehmer (Christiane Uffmann)                                 |
| 5. Gesprächsgruppe zum Tagungsthema (Arne Schmidt)   | 10. Kompetenzentwicklung bei sozialer Ängstlichkeit (Ute Allzeit, Jana Brückner, Ute Gerland, Uwe Momsen) |
|  | 11. Hospizarbeit mit Trauer- und Sterbebegleitung bei Kindern und Jugendlichen ENTFÄLLT                   |
|  | 12. Angst bei chronisch kranken Kindern (Dörte Hilgard)   |
|  | 13. Stressbewältigung im pädagogischen Alltag (Timo Schlimm)  |

### Referenten /-innen:

Allzeit, Ute, Heilpädagogin, Praxis Dr. Arne Schmidt, Herdecke  
Brückner, Jana, BSc. Erziehungswissenschaft, Praxis Dr. Arne Schmidt, Herdecke  
Dieffenbach, Rainer, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, EMDR-Supervisor, Walthrop  
Disselnkötter, Andreas, Dipl. Sozialwissenschaftler, Lehrer, Herdecke  
Fackler, Britta; Musikpädagogin/-therapeutin, Trauerbegleiterin, Heilpraktikerin Psychotherapie  
Gerland, Ute, Pädagogin M.A., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A., Praxis Dr. Arne Schmidt, Herdecke

Hilgard, Dörte, Dr. med., Fachärztin für Kinderheilkunde, Kinderdiabetologie und -endokrinologie, Witten  
Kanoune, Desiree, Motopädin, Klangmassage-Coach, Dortmund Meusers, Michael, Dr. med., Kinderarzt, Kinderneurologe, Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie, Herdecke  
Momsen, Uwe, Kinderarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Praxis Dr.-Schmidt, Herdecke  
Richterich, Andreas, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Oberarzt, LVR-Uniklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Essen  
Schlimm, Timo, Dipl. Sozialpädagoge, in Lehrtätigkeit am Rudolf Steiner Berufskolleg Dortmund, Selbstschutzztrainer

Schmidt, Arne, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, sozialpsychiatrische Praxis Herdecke  
Uffmann, Christiane, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutin und Dozentin, Witten  
Wedde-Jung, Ilona, Heileurythmistin, Witten  
Weniger, Matthias, Dr. med., Facharzt für Allgemeinmedizin, ärztlicher Psychotherapeut, Stressmedizin, Naturheilverfahren, Leiter des Institutes für Stressmedizin Rhein Ruhr, Hattingen  
Witte-Sieker, Tanja, Dipl. Sozialarbeiterin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, therapeutische Leiterin des psychosomatischen Bereiches der Sana-Kinderklinik Remscheid  
Zellin, Undine, JProf. Dr. med., Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, komm. Ltd. Ärztin am Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke

### Änderungen sind möglich!

Die Tagung wird von der Ärztekammer Nordrhein zur ärztlichen bzw. psychotherapeutischen Fortbildung und von der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte zertifiziert. Weitere Informationen über Pro Kid e.V. finden Sie unter [www.prokid-herdecke.de](http://www.prokid-herdecke.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Informationen und Anmeldung über das Tagungssekretariat:

Pro Kid e.V., Birgit Seuthe, Schwalbenweg 23, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/9216234, Fax: 02324/9216235,

Mail: [KJP@prokid-herdecke.de](mailto:KJP@prokid-herdecke.de)

Michael Meusers

Uwe Momsen

Arne Schmidt

(Anmeldung umseitig)

## Anmeldung

Pro Kid e.V.  
Birgit Seuthe  
Schwalbenweg 23  
45549 Sprockhövel

Fax: 02324/9216235

**Zur 28. Tagung der Arbeitsgruppe anthroposophische Kinder- und Jugendpsychiatrie vom 1.-2. März 2024 zum Thema "Angst, Stress, Unruhe" (Veranstalter: Pro Kid e.V.) in der Rudolf-Steiner-Schule Wuppertal melde ich mich an. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.**

Vorname, Name:..... Beruf:..... E- Mail:.....

Anschrift, Telefon:.....

Arbeitsgruppe am Freitag: 1. Wahl: Nr..... 2.Wahl: Nr. .... 3. Wahl: Nr.....

Teilnahmebeitrag incl. Mittag- und Abendessen: Frühbucherpreis bis 1. Februar 2024: 120,00 EUR, bei späterer Anmeldung oder Barzahlung vor Ort 150,00 EUR.

**Bankverbindung: Deutsche Apotheker- und Ärztebank Düsseldorf, Kontoinhaber Pro Kid e.V., IBAN DE 52 3006 0601 0303631532, BIC: DAAEDEDXXX, Überweisungen bitte mit Verwendungszweck: „Tagung März 2024“ unter Angabe des Namens des Teilnehmers, da wir sonst die Zahlung nicht zuordnen können.**

**Wir haben uns bewusst gegen eine Hybrid- oder Online-Veranstaltung entschieden.**

**Es gelten folgende Teilnahmebedingungen, die Sie mit Ihrer Unterschrift anerkennen: Bitte nehmen Sie nur teil, wenn Sie diese Bedingungen akzeptieren**  
**Kurzfristige des Veranstaltungsortes und des Programms sind möglich!** Bitte melden Sie sich per Post oder Fax (per Mail nur mit eingescanntem und unterschriebenem Anmeldevordruck) an. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Die begrenzten Plätze für die Teilnahme an unserer Tagung werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Die Anmeldung wird nur mit gleichzeitiger Überweisung verbindlich und wird nicht bestätigt; eine Anmeldung ohne Zahlung des Beitrages können wir nicht berücksichtigen. Der Frühbucherpreis gilt nur bis zum 1. Feb. 2024 (Anmeldungs- **und** Zahlungseingang). Bei späterer Anmeldung können wir Ihre Teilnahme an den Mahlzeiten nicht garantieren, versuchen Sie aber noch einzuplanen. Bitte bringen Sie bei späterer Überweisung den Bankbeleg mit. Für Vollzeitstudierende ohne eigenes Einkommen (mit Nachweis!) gilt bei Buchung Anmeldung und Bezahlung bis zum 1. Feb. 2024 ein ermäßigter Beitrag von 60,00 EUR. Sie können sich jederzeit wieder abmelden (Widerruf), Ihren Tagungsbeitrag können wir jedoch nur bei Abmeldung bis zum 1. Feb. 2024 (Posteingang) zurückerstatten. Eine Reduktion des

Beitrages wegen nur teilweiser Teilnahme, Wegfall von Mahlzeiten etc. ist nicht vorgesehen. Das Tagungsbüro vor Ort öffnet um 14.00 Uhr; Bitte planen Sie noch genügend Zeit für die Formalitäten ein. Bitte bringen Sie für Ihre Arbeitsgruppe ggf. Eurythmieschuhe oder geeignete Kleidung (Plastizieren, Kreistanz) mit! Für organisatorische Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Birgit Seuthe unter Tel. 02324/9216234 oder per E-Mail: KJP@prokid-herdecke.de.

### **Datenschutzhinweis:**

Wir speichern und verarbeiten Ihre Daten zur Abwicklung der Tagungsformalitäten. Wir speichern sie weiterhin, um Sie ggf. über weitere Aktivitäten unseres gemeinnützigen Vereines, z.B. die nächste Tagung, informieren zu können. Sollten Sie dies nicht wünschen, bitten wir um eine kurze Mitteilung an uns per Fax, Post oder unter KJP@prokid-herdecke.de. Im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen werden wir Ihre Daten dann löschen. Sofern Sie als Psychotherapeut/-in oder Ärztin/Arzt Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer erwerben möchten, werden Ihre auf der Tagung hinterlegten Daten dorthin übermittelt. Sofern eine Online- Anmeldung angeboten wird, werden Ihre Daten bei den beauftragten Providern und auf ihren Servern gespeichert. Ansonsten werden Ihre Daten von uns grundsätzlich nicht an andere Stellen weitergegeben.

- ( ) Ich mache eine Spende in Höhe von.....EUR zusätzlich und bitte um eine Spendenquittung  
( ) *Ich kann diesmal nicht kommen*, möchte aber eine Einladung zum nächstfolgenden Treffen erhalten.  
( ) Meine Anschrift etc. ist falsch, bitte korrigieren Sie Ihre Datei nach obigen Angaben  
( ) Bitte löschen Sie mich aus Ihrem Verteiler.  
( ) Ich bringe noch folgenden Beitrag/folgende Interessen mit:

Ich möchte an folgenden Mahlzeiten teilnehmen:

- ( ) Abendessen Freitag ( ) Mittagessen Samstag ( ) vegetarisch

**Datum**

**Unterschrift**

(Programm umseitig!)